

Zoom-Stundenplan ab 07.12.2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00					
15.00				Ballett I 30-45 min	
16.00			Turnen Akrobatik Spiele	Ballett II+III	Turnen/ Akrobatik Spiele
17.00	Ballett II+III	Ballett II+III	Mixed Class Floore-Bare, Kraft, Stretching	Ballett IV+V	Jazz und Modern Dance
18.00	Jazz Dance +HipHop mit Turnschuhen!	Ballett IV			
19.00		Modern mit Luca			Ballett Erwachsene Anfänger 5x ab 15.01.2021
20.00	Rückenfitness	Fit mit 100+kg ab 12.01.2021	Ballett Erwachsene Anfänger ab 13.01.2021		